

未来への遺産を創造する
ハートフルコンストラクター 荒牧組



↓ここをクリック
過去の [社長の雑談](#) へ

<秘やかにダイエット> H19.3.25(日)

もう何十年と続いている夜の間食のせいか、ちょっと(なにー！ちょっとどごじゃねーべー…)太りすぎなので先々週から家族に内緒で1週間の期限付きのプチダイエットを始めました。1週間の我慢だと思えばなんちゃなので、楽勝でした。1週間後、体重計に乗ったところ1500グラムの減でした。まあ一気のせいかもしれませんが、腹のまわりが少しほっそりしてきたようにも、思えば思えます。

よーしというわけで、又1週間延長して昨日計測したところ、今度は300グラムの減でした。しかしこの調子で何とか90KGを切ろうと思っています。今度は本気です。

<先週の出来事>

1 還暦

ついに還暦に突入しました。一応ケーキで祝ってもらいました。孫の良太が「ケーキ、ケーキ」と大騒ぎで、夕食時と重なりまだケーキを食べていません。一応プレゼントと言うことで好物の鯛焼きやらあんドーナツが集まっています。少しずつ食べないと大変なことになるので、注意注意です。

新聞に県職員や先生の移動が掲載されています。が、最後の方に退職者の欄があり、見覚えのある名前がちらほらと目に付きます。そうです。定年です。団塊の世代のトップバッターです。そして俺は… まだまだ働かなくてはならないです。トホホ… まだまだほけてらんねーどー(遠吠え)

2 ボルボ続編

一時は絶望かと思われましたが、カミオカオートサービスの上岡社長によれば「大丈夫かも」とのことで、ご帰還を期待しています。いつかはダメになるとわかっていても寂しいものです。何だか犬や猫のようなペットを失うような気持ちです。今週から修理が始まります。乞うご期待！

<桜開花予想日> H19.3.18(日)

気象庁による第2回目の桜開花予想日が発表になり、宇都宮は3月28日とのことです。間違っていねーべー… まー間違ったところで、桜祭りの準備が忙しくなるだけのことで、それほど大騒ぎをして、目くらまを立てるほどのことでもないと思われませんが… うーん どうなんでしょうねー それほど桜が咲く日を待たれていると言う解釈ではどうでしょうか。

このところ、「春は名みの風邪の寒さや」という感じで、又々、股に湯たんぽのお世話になっています。何だか風邪をひきそうで、毎日風邪薬と栄養剤を飲んでます。インフルエンザもまだまだのようですので、皆様お気をつけ下さい。

<先週の出来事>

1 物忘れ

脳トレをやって鍛えていると思っている割には、物忘れが多い今日この頃です。今週はロータリーの例会での卓話が秋元市長さんでした。当日の朝まで覚えていたのに、午前中バタバタしたせいか、お屋には忘れていました。大失敗です。その他多数で反省しきりです。まだ50才なのに…

2 ボルボついに 欧米か…

仕事で茂木に行く途中、ちょっとの山道で力が少し弱いなーと感じました。メーターを何気なしに見たら、温度のところのメーターが赤色を突破していました。「エッ…オーバーヒート？」とありえずそのまま走って、スタンドに飛び込みました。一応給油して、ボンネットを開けて見ると予備タンクにも水がなーい… さましながら水を入れ、出発をして現場に着き仕事を終わって、スイッチを入れるとんーん… かかりません。セルが飛び込みません。一緒に行ったせがれの言うことには「ラジエーターの水ももれてるし、電気関係じゃないかな」とのことでした。しばらくからかっていましたが、あきらめて茂木に置いてくる羽目になりました。

拝啓 父上様 今どきの車がオーバーヒートなどするのでしょうか。元氣になったあなたに、会えるのでしょうか。オレはとても心配です。

3 追伸

前回の雑談に歩未の写真を追加しました。ぜひご覧下さい。さあー 誰に似ているのでしょうか。とても色黒です。うーん…

<孫 誕生> H19.3.10(土)

昨日予定日より2日遅れて2人目の孫が誕生しました。なかなか生まれなくてやきもきしましたが、母子ともに元気で一安心です。3640kgの大きな女の子です。早速名前を歩未(あゆみ)とつけました。私の3人の娘は、彩子、明子、麻子と全て頭文字がAなので、それにならってくれたようです。2才のお兄ちゃんがまだまだ聞き分ける年ではないので、預かっていて心配でした。でも、いじらしいほどお利口で、ちゃんとわかっているのかなーと思うほどです。

今日皆で病院に行って来ました。お兄ちゃんは、最初はママがっかりするほど甘えませんが、帰るときはちょっとぐずって、やっぱりねとママも少し安心したようです。退院するとならば家は家にいるでしょうから、じーじもちょっと大変です。(何が…？ うーん…)



<今週の出来事>

1 国交省下館河川事務所の工事落札

鬼怒川の護岸工事を落札しました。なんと平成11年以来です。最近はなかなか指名にもならないので足も遠くなっていたところ、久々のご指名で何とか落札できました。氏家の出張所に挨拶に行ったら、「お宅の会社はどこにあるの?」と言われてしまいました。ンーン…

2 住宅ソフト

今住宅の設計をしています。これまた久々なので、いろいろ調べていたら**アーキトレンドZ**と言うソフトの体験版があり、取りよせて勉強していました。平面図を入力すると、後はほとんど自動で立面図、パースまで出来てしまう優れものです。1ヶ月の体験期限が近づいてきたので、本物はいくらかの… 聞いてみたところ、ナツ ナーンと

「はい、300万程度になります」

「…… あっ、そ、そうですか」

と言うことで、安いソフトを探しましょう。

しかし、**JW-CAD**はただなのだ。あんたはエライ!

出来ることなら表彰したい。

<逆転の発想> H19.3.4(日)

それほど大げさな事ではありませんが、**リンゴのむき方のお話**です。ふつうリンゴを食べる時は、まず皮をむいて、縦に大体8等分か12等分に切り、種の部分をとりというのが普通だと思います。

先日知人のところでよばれたリンゴはまず縦に2等分したものを、輪切りにして種の部分はそのままです。奥様に「変わった切り方ですね」と言ったら、「家はすーっとこうよ。種のまわりの蜜もきれいにたべられるでしょ。それにゴミも少ないしね」との事でした。

うーん… 每晚寝る前に1個のリンゴを食べているオレとしては、チョッピリ目からウロコかな。いつもの切り方だと種をとるころを三角に切るときに、蜜も結構切ってしまうので、もったいないなと思っていました。蜜と言っても糖度は無いそうですが、種のところぎりぎりまで食べられるので確かにゴミは少なくなります。桃を食べる時に、種のまわりをしゃぶりますが(エッ…しゃぶらない! ウーン)そんな感じでしょうか。一度試してみてください。1センチくらいの厚さに輪切りにするとGOODです。

<先週の出来事>

1 氏家雛めぐり

昨日3月3日は雛祭りの日で、駅前のイベント広場でフリーマーケットやいろいろな催しがあり街の中もおおにぎわいでした。天気も良く沢山の人が見に来てくれて感謝です。今日も賑やかだと良いな。

2 桜づつみ記念樹オーナーII

3月1日から荒川の分の申込があり、こちらは先着順と言うことで見事オーナーになりました。19年度の植樹とのことですが、ぜんぜんOKです。とても楽しみです。

3 愛りパーとちぎ

さくら市建設産業協議会が栃木県矢板土木事務所、さくら市役所から**愛りパーとちぎ**の実施団体として認定されました。新旧293号線の間の五行川が対象となります。主の川の中のゴミ拾いが活動の中心になります。少しでもお役に立てればと思っています。

<桜づつみ記念樹オーナー> H19.2.26(月)

1月にさくら市が募集をしていた**桜づつみ記念樹オーナー**の抽選会が先日行われ見事に落選いたしました。鬼怒川にソメイヨシノを87本、荒川にイチヨウを105本植樹し、名実ともにさくら市しようという魂胆に痛く賛同し1本15000円かかりますが、鬼怒川と荒川に申し込みました。

鬼怒川は人気があって抽選になりますが、荒川はまだ余裕があるので大丈夫でしょうとのことでした。

気づいた方もいらっしゃるでしょうが、「何で桜づつみにイチヨウなんだ?」

チッチッチ…なんとイチヨウでなくてイチヨウなのであります。桜の品種の名前なのでした。そんな勘違いをしている人もいて人気がないと思いきや、締め切り前には定員どころか約3倍くらいの倍率になってしまったのです。

記念樹ということで、我々夫婦共に還暦を迎えたと言うことになりました。一緒に申し込んだ娘夫婦は鬼怒川1本に絞りを、3月に生まれてくる子のため

「新しい命を待つ春に… 杉山剛・彩子・良太」

で見事、ご当選でした。良い記念になりめでたしめでたしです。

現在有る鬼怒川の桜もずいぶん大きくなってきて、1本1本に記念のプレートがありいろいろ書いてあり、うらやましく見えています。今度は桜を見に行く楽しみが倍増です。

3月から又荒川の申込があるので再挑戦です。ナイス企画で、当選してもしなくてもとても楽しみです。

あっ! ほだー 宝くじ買いに人がなくっちゃー
見積もしくっちゃ仕事とどれねきつと、宝くじも買わなくっちゃ当だんねーもんなー チャンチャン…

<氏家雛めぐりと川柳> H19.2.18(日)

2月10日から**「駅をおりたその時から…氏家雛めぐり」**が始まりました。昨日は**駅からハイキング**等いろいろなイベントが重なって街の中も結構な人ばかりでした。行政の力を借りないでここまでのイベントに仕上げた主催者の皆様に拍手です。

当でも昨年参加させてもらっていますが、主催者の皆様のご努力には頭が下がります。

昨日は多分200人位の人が家にも来たんじゃないでしょうか。ちょっと通りから引っ込んでるので場所がわかりにくいので、近所の人に教えてもらって来る人もいます。3月11日まで開催していますので、お暇があったら是非氏家に来てください。約100軒の商店さん等が参加しています。宇都宮にもポスターが貼ってあるようです。

先週渡辺謙の映画のことを書きましたが、彼が日本アカデミー大賞の主演男優賞を取りました。アルツハイマーやら脳年齢やらの事が話題になっています。

第一生命が**サラリーマン川柳コンクール**と言うのをやっていて、ベスト100が発表されどれが良いか投票を募集しています。私の中のベスト5は

- 第1位 アレどこだ？ アレをコレする あのアレだ！
 第2位 新機種に 右脳も左脳も 右往左往
 第3位 俺だって 診断結果は チョイ悪だ
 第4位 脳トレを やるなら先に 脂肪とれ
 第5位 このオレに あたにかいはの 便座だけ

皆さんよく考えるし、面白いです。でも考えている人達の年齢層は高いですよ。
 みんな ヒマ・・・ トホホ・・・でした。

<脳トレと若年性アルツハイマー> H19.2.11(日)

お正月に買った任天堂DSLiteに少しはまっています。ソフトは「**脳を鍛える大人のDSTレーニング**」ですが家族の中ではダントツです。脳年齢はその日によって違いますが(その日の精神状態、集中力?)一番若くて26才、最高齢でも52さいです。

やった人はわかるでしょうが、計算問題があります。簡単な足し算と、引き算と、かけ算を20問解くのと100問解くのがあります。これが家族と比べるとずば抜けて早いのです。我々は仕事で常に計算をしていて、例えば6+7と言うような中途半端な計算は即座に13と頭が覚えています。でも家族の皆は違っていて頭の中で計算をするので遅くなります。

苦手な問題はひらがなで3文字の40個?の言葉を3分でいくつ覚えられかという問題です。今までに最高は12個、最低は8個でした。これは家族の中で最低です。

そんなことをしながら夜を過ごしていますが、先日渡辺謙と樋口可南子の「**明日の記憶**」というDVDをレンタルしてきました。樋口可南子のファンであるのと、若年性アルツハイマーを取り上げた作品で話題になっていたのも興味がありました。

50そこそこのエリート社員が少しずつ病魔に冒され、最後には自分の妻をわからなくなってしまおうというストーリーです。家内と一緒に見ていたが、自分たちとだぶるシーンも多々ありました。最後に奥さんに「**あなたのお名前は?**」と聞くシーンではチョットチョットでした。

一生懸命脳トレをやって鍛えたり、会社でパソコンを触ってれば少しでも進行を止められるかなと考える今日この頃でした。

<節分と新年会> H19.2.5(月)

一昨日今宮神社で厄年のお祓いをしてきました。氏家商工会の西崎会長と当社の阿久津と3人で行って来ました。宮司さんが4時から豆まきがあるのでこちらにも年男として参加してくださいと言われたので、まくお菓子を用意して行って見ました。もう既に子供達が沢山いて、袋やら段ボールの箱などを手に今や遅しと待ちかまえていました。今まで行ったことがなかったので、びっくりしました。子供達は年中行事なので知っているんでしょうかね。

チョット俺がステージに上がって豆をまくような雰囲気じゃないので、西崎会長の奥様と下で待っていました。いよいよ時間になり、**西川代議士**を先頭に**秋元市長**、**小野議長**とそうそうたるメンバーがステージに上がり、豆やらお菓子やらをまき始めました。大人も子供もキヤーキヤー言いながら一生懸命です。今はあまりやりませんが、上様式で餅などをまいた事を思い出しました。危なかったのに夏みかんを投げた記憶が鮮明です。

2月の第1土曜日に恒例の当社の新年会を**塩原の和泉屋旅館**で開きました。私の妹の嫁ぎ先です。毎年50人近くの協力業者さんが来てくれるので感謝、感謝です。写真を撮ろうと思っていたのに、挨拶を考えるのに没頭してカメラを忘れてしまいました。撮ってはいけない場面も多々あるので結果オーライでしょうか。

昔は芸者さんだけで宴会が出来ましたが、今はコンパニオンさんだけになってしまい、年配の方にとっては(実は俺も・・・)寂しいようです。1年に1回だけです。芸者さんとメンバーも替わらず顔も覚えていてくれて、**んーん、いがあったなー**.....
 会費は少し高いのですが、11時までお姉さんをお願いしていますので、楽しみにしてくれている方達もいますから、出来る限り続けたいと思っています。

暖冬で雪がどこにもなかったのが、朝起きたら吹雪のようになっていて、ちょっとびっくりでした。

<暖冬と湯たんぽ> H19.1.28(日)

とても暖かい日が続いています。昨日も3月頃の陽気と言っていました。今日は午前中だけ現場に仕事に行って来ました。風もなく暖かくて、野火焼きの煙がたなびいていて春のようでした。

今で冬になると電気毛布を使っています。今年は仕事上の関係で買った羽毛布団(チョット高い!)を掛けているせいか、全然寒くないので電気毛布とはおさらばです。多分体にはその方が良さそうです。
 たまに寒い日には、湯たんぽを使っています。プリキ製のも有りましたがプラスチック製(?)のを買って来ました。子供の頃を思い出しながら快適に寝ています。

今日はまもな大阪のマラソンで**洪井洋子**が走るの帰ります。**原裕美子?**(少し氏家高校にいたことがある)もでるので、どっちもガンバレです。

<どんどん焼きの写真> H19.1.22(月)

土曜日の雑談で書いた「どんどん焼き」の写真を掲載しました。



<命日と神戸の大震災と厄年> H19.1.20(土)

平成4年1月17日が親父の命日で平成7年の同じ日が神戸の大震災の起きた日です。先日もテレビで放送していましたが、そのたびに親父の命日だということを思い出させてくれます。家内と一緒に墓参りに行ってきました。今の業界の現状を見てなんと言うでしょうね。

お正月に地元の今宮神社に初詣に行ったとき、厄年の早見表があり、なな一んと「**本厄**」ではありませんか。俺は早生まれですが、同じ昭和22年生まれの人達に言ったところ「な一んだ。まーだ厄年があんのかや。ほんじゃ一厄払いにいぐべやー」と言うことになりました。おまけに年男なので、豆まきまでしようかと言うことになりました。
 団塊の世代のはしりて人数は沢山いますから、何かのターゲットにはもってこいかも知れません。

神社ついででどんど焼きにも行ってきました。いつも桜野の「八幡神社」に行きますが、儀式の最初から見たことがないので早めに行ってみました。宮司さんがどんど焼きの山の周囲を回りながら矢を射っていました。その矢を拾っている人がいたので縁起物なんですかね。それからお付きの人が持ってきたろうそくの火をどんど焼きの山に付けておしまいです。しばらく火に当たって帰ってきました。写真は来週にのせます。

<小吉> H19.1.12(金)

恒例の新年の挨拶廻りがほぼ終わりました。お世話になっている官庁関係と民間のお客様を廻ります。役所などは年に数回しか行かないところもありますが、立ち上がって挨拶をしてくれる方がほとんどで感謝です。あるところでは上席に一人しかいませんでしたが、他のところに配り終わるまで立っていてくれた方がいまして、大変恐縮してしまいました。出世して欲しいと心から思いました。

お正月気分はとくに抜けていますが休みが多くピリツとしません。6日に仕事始めて、今宮神社に社員と共に初詣に行きお祓いを受けてきました。土曜日なので挨拶廻りも出来ず、暮れに残した片付けをしていたところ、んなあーんと引き出しの中から2万円のへそくりが出てきました。今までも探してはいたけれどなかなか見つからずいました。

人間の記憶はいい加減なもので、左側の上から2番目の引き出しに入れていたつもりが、見つかったのは右側の3段目の引き出しでした。前にも何度か見たところでした。んーん、これはつきが回ってきたかと思い、わざわざ見ていなかった年末ジャンボの宝くじを確認したところ、またまたジャン……3000円の大当たりでした。と言うことで

「こいつは春から縁起が良いわい」



<年の初めに> H19.1.4(木)

あけましておめでとうございます。

本年もこの雑談にお付き合いをよろしく願います。年賀状にこの雑談のことを書いたのを見てくれる人が少しは増えるかな？

1日に娘に付き合ってイーオンに行きました。何故かという、任天堂のゲーム機が先着100名様まで抽選で当たるので整理券をもらいに9時半までに並ばなくてはいけないのです。家内と娘2人と並んで抽選の結果4人とも大当たりでした。結局4台はいらぬのに買ってしまいました。ついでにソフトも買うことになり、イーオンの策略にはまってしまいました。

おまけにハーマンでは200円位安く売っていたそうです。本年初トホホ…でした。

松坂大輔いわく

「夢という言葉はあまり好きじゃない。夢は見るものであって叶わないものだと思っている」

佐賀のがばいばーちゃんいわく

「夢は叶わなくてもいい。それが夢だから」

東京ほん太いわく

「夢もチボウもない……」

誰かいわく

「夢は必ず叶えられる。あきらめないでずっと夢を追っていけば……」

初夢も別に見せんでしたが、本当に夢ってどうなのでしょうね。今年も私は中くらいの夢を、小さな胸と、大きな腹に秘めて頑張ります。

まだ年末ジャンボの宝くじを確認していないのだ。乞うご期待！！



BACK